

Huisartsen, abortusartsen en gynaecologen

Zorg voor preventie van en hulp bij onbedoelde zwangerschap



Het anticonceptiegebruik is onder Nederlandse jongeren relatief hoog, maar kan beter. Ook omdat de anticonceptie vaak niet goed wordt gebruikt. Bij een derde van de jongeren die onbedoeld zwanger raakten, was verkeerd gebruik de oorzaak. Een anticonceptiemethode moet bij je passen. Als huisarts, gynaecoloog en abortusarts speel je een belangrijke rol bij de keuze voor een anticonceptiemethode. Onderstaande tools helpen bij het geven van advies op maat.

Aanbod



Overzicht anticonceptiemethoden

De belangrijkste kenmerken van alle anticonceptiemethoden overzichtelijk op een placemat. Aan de achterkant een gedetailleerd overzicht van de theoretische en praktische betrouwbaarheid van alle methoden.

[Rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap](https://rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap)



Training: Keuzehulp bij een ongewenste zwangerschap

E-learning en eendaagse training over hoe je zwangere vrouwen en hun partner kunt ondersteunen bij het maken van een weloverwogen keuze over hun ongewenste zwangerschap. Speciaal voor abortusartsen en -verpleegkundigen.

[Fiom.nl/training-abortusartsen](https://fiom.nl/training-abortusartsen)



Pre-consult vragenlijst anticonceptie

Afscheurblok met een korte vragenlijst over anticonceptie (ook online beschikbaar). De cliënt kan deze invullen ter voorbereiding op een anticonceptieconsult. Incl. gesprekskaart met opvattingen die men kan hebben over anticonceptiemethoden. Met deze tools kun je nog beter aansluiten bij de levenssituatie van de vrouw.

[Rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap](https://rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap)
[Fiom.nl/bestellen](https://fiom.nl/bestellen)



E-learning en live workshop (in company): Cultuursensitief werken rondom seksualiteit, vruchtbaarheid en geboorteregeling

(Online) workshop over het bespreken van seksualiteit, vruchtbaarheid en geboorteregeling met cliënten met een migratieachtergrond.

[Rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap](https://rutgers.nl/preventie-tienerzwangerschap)



Leidraad voor huisartsen bij ongewenste zwangerschap

Overzicht van aandachtspunten en de stappen die een huisarts moet en kan ondernemen bij de begeleiding van ongewenst zwangere vrouwen. Ontwikkeld in samenwerking met SeksHAG van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG).

[Fiom.nl/leidraad-huisartsen](https://fiom.nl/leidraad-huisartsen)



Onderzoeken naar achtergronden van tienerzwangerschap

Kwalitatieve onderzoeken onder meiden die voor hun 20e zwanger werden. 'In één klap volwassen' geeft inzicht in de risicofactoren en scenario's die leiden tot tienerzwangerschap en in de ervaringen met keuzehulp en ondersteuning.

'Gewoon gezellig, met zo'n buik' is een onderzoek onder meiden met een licht verstandelijke beperking, en biedt inzicht in hun behoeften aan informatie en begeleiding.

[Rutgers.nl/volwassen](https://rutgers.nl/volwassen)
[Rutgers.nl/gewoon-gezellig](https://rutgers.nl/gewoon-gezellig)



Factsheet herhaalde abortus

Onderzoek naar herhaalde abortus in Nederland. Handig overzicht van aantallen, kenmerken en oorzaken van herhaalde abortus.

fiom.nl/factsheet-herhaalde-abortus

'We hebben als huisarts beperkte tijd. Het overzicht met kenmerken van alle anticonceptiemethoden en de vragenlijst zijn handig om vrouwen te helpen bij het maken van een passende keuze.'

Arienne Pameijer, huisarts

Rutgers

fIOM
Specialist bij
ongewenste zwangerschap
en afstammingsvragen

SOAIDS
Nederland

De producten zijn een onderdeel van het programma Versterking Preventie Ongewenste Tienerzwangerschap, dat door Rutgers, Soa Aids Nederland en Fiom uitgevoerd wordt, gefinancierd door het ministerie van VWS. Het programma geeft een nieuwe impuls aan de verbetering van preventie en begeleiding van besluitvorming bij tienerzwangerschap in Nederland.