



***Voorkom
zwangerschap
en schooluitval
op het mbo***

MATERIALEN VOOR MBO-DOCENTEN

Jaarlijks krijgen zo'n 1.500 tienermeisjes een kind. Bijna 80 procent is achttien of negentien jaar. Jongeren op het mbo vormen de grootste risicogroep voor ongeplande zwangerschap.

Als meiden tijdens hun opleiding zwanger worden, is de impact groot. Vaak is er sprake van schooluitval en komen meisjes in een negatieve spiraal terecht. Ook voor jongens kunnen de gevolgen groot zijn als ze op jonge leeftijd vader worden. Voorlichting over de preventie van zwangerschap is dus heel belangrijk, juist op het mbo.

Om als docent voorlichting te kunnen geven over seksualiteit en anticonceptie zijn er verschillende materialen beschikbaar, die goed onderbouwd zijn en hun waarde hebben bewezen. Onderstaand aanbod is speciaal geschikt voor het mbo.

LESPIJAKET Lang Leve de Liefde mbo

Lang Leve de Liefde is een lesmethode over liefde, relaties en seksualiteit. Er is een speciaal pakket voor het mbo met modules over preventie tienerzwangerschap. Aan het gebruik van de lesmethode zijn géén kosten verbonden.

Voor docenten is een handleiding beschikbaar en daarnaast films en animaties om in te zetten.



KOFFER ANTICONCEPTIE VOOR JOU

Koffer met voorbeelden van alle verschillende anticonceptiemiddelen, plus een voorlichtings-handleiding. Er zijn brochures en foldertjes voor jongeren bij te bestellen. Van elk zit een exemplaar in de koffer.

GROEPSINTERVENTIE ANTICONCEPTIE en (UITSTEL) KINDERWENS

girls'
talk

Voor kwetsbare meiden vanaf niveau 2 mbo is er de Girls' Talk interventie Anticonceptie en (uitstel) kinderpens. In twee bijeenkomsten praten meiden onder begeleiding over deze onderwerpen en krijgen daarbij uiteenlopende opdrachten. Docenten kunnen een e-learning volgen om de groepsbijeenkomsten te begeleiden.



RICHTLIJN PREVENTIE SCHOOLUITVAL

Praktische handvatten en een stappenplan voor het begeleiden van studenten die zwanger zijn of een kind hebben, om uitval te voorkomen. De richtlijn is te downloaden op [Fiom.nl/schooluitval](https://www.fiom.nl/schooluitval)



Bestellen

Alle voorlichtingsmaterialen zijn te vinden en te bestellen op [Seksuelevorming.nl](https://www.seksuelevorming.nl). Deze website van Rutgers en Soa Aids Nederland biedt informatie, tips en tools voor het geven van seksuele vorming in verschillende onderwijstypen.

Op [Langlevedeliefde.nl](https://www.langlevedeliefde.nl) zijn alle lesmaterialen en aanvullende modules te vinden die onderdeel uitmaken van de lesmethode Lang Leve de Liefde voor voortgezet onderwijs, vso en mbo.

Meer ondersteuning nodig?

De meeste GGD'en hebben gezondheidsadviseurs die geschoold zijn in het thema relaties en seksualiteit. Zij kunnen adviseren en gastlessen of docententrainingen geven. Ook is het mogelijk hen in te schakelen bij structureel preventief beleid. Daarnaast verzorgen sommige Sense-hulpverleners van de GGD spreekuren op scholen.

Biedt de regionale GGD geen ondersteuning, dan kunnen Rutgers en Soa Aids Nederland incompany-trainingen, workshops of studiedagen voor docenten organiseren.

Websites voor jongeren

[sense.INFO](https://www.sense.info)

betrouwbare informatie over seksualiteit voor jongeren

[ANTICONCEPTIEVOORJOU.NL](https://www.anticonceptievoorjou.nl)

test voor meiden om te kijken welke anticonceptie bij hen past op basis van persoonlijke wensen en voorkeuren

[ZWANGERWATNU.NL](https://www.zwangerwatnu.nl)

objectieve informatie en keuzehulp bij ongewenste zwangerschap

[TIENERMOEDERS.NL](https://www.tienermoeders.nl)

community-site en informatie voor (aanstaande) jonge ouders

Een gecombineerd aanbod van:

Rutgers

SOAIDS

TIOM
Specialist bij
ongewenste zwangerschap
of abortusverzoeken