

# fiom:

## Afstand ter adoptie

Informatie voor vrouwen/ouders die overwegen om hun kind af te staan ter adoptie.



Deze brochure beschrijft situaties en emoties van mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. De geboden informatie biedt herkenning, troost en perspectief. De personages die in de verhalen worden genoemd zijn fictief en kunnen daarom niet worden gebruikt om een bepaalde persoon te traceren of te identificeren.

De afgebeelde personen hebben geen betrekking tot de inhoud.

## Colofon

Dit is een publicatie van Fiom  
[www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)

Deze brochure is een uitgave van Fiom en is financieel mogelijk gemaakt door het ministerie van VWS.

Auteur: Astrid Werdmuller  
Redactie: Sandra van Loon, Annette van Hulst, Koosje Lousma  
Eindredactie: Karin Rommers  
Vormgeving: New Boxes  
Foto's: Shutterstock en Stocksy  
Druk: 2016

© 2022 Fiom  
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder schriftelijke toestemming van Fiom

# Inhoudsopgave

- 06** Inleiding
- 07** Wat is afstand doen ter adoptie?
- 07** Hoe gaat het in zijn werk?
- 10** Pleeggezin als alternatief voor afstand doen
- 11** Geheimhouding
- 12** De biologische vader
- 12** Contact in de toekomst
- 13** Waarom staan vrouwen hun kind af?
- 14** Uiteenlopende gevoelens
- 16** Een Fiom-hulpverlener vertelt
- 17** Hoe gaat het later?
- 18** Tot slot
- 19** De belangrijkste stappen van de procedure



# Inleiding

**Ben je zwanger en zie je geen mogelijkheden om zelf voor je kind te zorgen? Is ook abortus geen optie (meer)? Dan kun je overwegen om je kind af te staan ter adoptie.**

Je kind krijgt andere ouders en jij geeft je rechten op. Dit is een moeilijk en ingrijpend besluit. Om tot dit besluit te komen, moet je over veel dingen nadenken. De keuze maak je pas drie maanden na de bevalling. Fiom helpt je bij het maken van een keuze en bij de stappen die genomen moeten worden. Neem zo snel mogelijk contact met ons op als je erover denkt je kindje af te staan. Wacht liever niet tot de bevalling! Zo is er nog tijd om na te denken en het nodige te regelen. In deze brochure vind je informatie over hoe afstand ter adoptie in zijn werk gaat en wat erbij komt kijken. Het kan je helpen een weloverwogen besluit te nemen. Ook kan de brochure nuttig zijn voor je partner of andere betrokkenen.

## Voor wie is deze brochure?

Deze brochure is voor iedereen die meer wil weten over het afstaan van een kind ter adoptie. Bijvoorbeeld als

- je zwanger bent en denkt niet zelf voor je kind te kunnen zorgen;
- je iemand kent die een kind krijgt en er mogelijk niet zelf voor kan zorgen.

## Wat vind je in deze brochure?

Je kunt in deze brochure lezen wat het doen van afstand ter adoptie inhoudt en hoe het in zijn werk gaat. Er staat in wie erbij betrokken zijn en welke stappen er gemaakt moeten worden. Ook komen andere mogelijkheden bij een ongewenste zwangerschap aan de orde en wat Fiom voor je kan doen.

**Marja:** “Ik hoop dat ze een stabiele situatie heeft, met een vader en een moeder. Dat kon ik haar niet geven. Ik wilde naar feestjes kunnen, school afmaken, dat soort dingen. Ik zou er nu nog niet klaar voor zijn. Ook als ik nu zwanger zou worden, zou ik niet weten wat ik zou doen. Dan vind ik nog steeds dat een kind op hoort te groeien bij een papa en een mama.”

# Wat is afstand doen ter adoptie?

Als je je kind afstaat ter adoptie worden alle juridische banden tussen jullie verbroken. Je kind wordt het juridisch eigen kind van de adoptieouders, met alle rechten en plichten die daar bij horen. Jij hebt geen zeggenschap meer over je kind en het krijgt de achternaam van

de adoptieouders. Je kind afstaan ter adoptie heeft grote gevolgen, zo'n beslissing neem je niet zomaar. Daarom is er een bedenktijd ingesteld van drie maanden na de bevalling. Een Fiom-hulpverlener begeleidt je in deze ingrijpende periode.

# Hoe gaat het in zijn werk?

## Tijdens de zwangerschap

Als je je tijdens de zwangerschap aanmeldt bij Fiom heb je zo snel mogelijk een gesprek met een hulpverlener. Deze hulpverlener kijkt samen met jou naar de situatie en geeft informatie over afstand ter adoptie en de alternatieven. Als je een partner hebt, wordt deze - als het kan - hierbij betrokken. De hulpverlener helpt je stil te staan bij je gevoelens en gedachtes. Hij of zij kan je precies vertellen hoe afstand ter adoptie in zijn werk gaat. Je krijgt informatie over de voor- en nadelen voor jou én voor je kindje en over de alternatieven die er zijn. Sommige vrouwen weten na een of twee gesprekken al dat ze niet voor afstand ter adoptie zullen kiezen. Zij zien dan, als ze over de eerste schrik van de zwangerschap heen zijn, toch mogelijkheden om zelf voor hun kind

te gaan zorgen. Anderen blijven nadenken over het afstaan van hun kind. Je hoeft in deze periode voor de zwangerschap nog niets te besluiten, dat doe je pas drie maanden na de bevalling. Blijf je inderdaad afstand ter adoptie overwegen, dan meldt Fiom je voornemen een aantal weken vóór de geboorte bij de Raad voor de Kinderbescherming.

## Na de geboorte drie maanden bedenktijd

Als je er nog steeds over denkt afstand te doen, gaat je kindje na de geboorte eerst naar een tijdelijk pleeggezin. Jij kunt dan bijkomen en hebt tijd om na te denken. De biologische vader van het kind zal hierbij - als dat mogelijk is - betrokken worden.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Vanwege de leesbaarheid en omdat de biologische vader van het kind vaak niet betrokken is bij de besluitvorming spreken we in deze brochure voornamelijk van 'je' en 'de vrouw', in plaats van 'jullie' en 'de afstandsouders'. Zie voor verdere toelichting het kopje 'De biologische vader'.

In de drie maanden bedenktijd kan jij je kind zien als je dat wilt. Ook heb je in die tijd, alleen of samen, gesprekken met een Fiom-hulpverlener.

Soms is het duidelijk dat je echt afstand wilt doen en heb je geen twijfels. Soms weet je het (nog) niet zeker. In de periode dat je kind in het tijdelijk pleeggezin verblijft, kan jij dan met steun van de Fiom-hulpverlener nog eens heel goed nadenken over je voornemen om afstand te doen:

- Hoe voelt het dat je misschien de zorg voor je kind definitief uit handen gaat geven?
- Is het anders nu de bevalling voorbij is?
- Heb je alle alternatieven goed bekeken?

Pas als je alle mogelijkheden weet en er voldoende bij stilgestaan hebt, kun je bewust kiezen.<sup>2</sup>

Rond drie maanden na de bevalling besluit je (alleen of samen) daadwerkelijk of je afstand wilt doen ter adoptie. Besluit je tijdens de bedenktijd dat je toch zelf voor je kind wilt zorgen, dan wordt de Raad voor de Kinderbescherming ingelicht. Als zij akkoord gaat, worden jij en je kind zo snel mogelijk weer bij elkaar gebracht.

## Na je keuze voor afstand ter adoptie

Heb je na de bedenktijd van drie maanden besloten om je kindje af te staan ter adoptie, dan gaat het zo snel

mogelijk naar mensen die het willen adopteren. De Fiom-hulpverlener overlegt met jou wat je wensen en voorkeuren zijn voor een adoptiegezin. Bijvoorbeeld over de leeftijd van de ouders, hun geloofsovertuiging, etnische afkomst en of het gezin wel of geen andere kinderen heeft.

Wanneer de adoptieouders één jaar voor je kind hebben gezorgd, kunnen ze de adoptie over je kind officieel aanvragen. Dit gebeurt via de rechtbank. In die periode zal de rechter ook van jou willen weten of je er nog steeds achter staat. Op het moment dat de rechter de adoptie uitspreekt, is je kind dus minimaal een jaar en drie maanden oud. Jij bent dan 'afstandsmoeder' (dit is de term die wordt gebruikt voor moeders die hun kind hebben afgestaan) geworden en de adoptieouders officieel 'adoptieouders'. Jouw juridische banden met je kind zijn verbroken: het krijgt de achternaam van zijn adoptieouders en is helemaal opgenomen in hun gezin. Jij hebt geen rechten meer op je kind. Wat als je vóór de adoptie van gedachten verandert en je kind terug wilt? Dan zal de Raad voor de Kinderbescherming je situatie onderzoeken en een advies schrijven aan de Rechtbank over wat er het beste kan gebeuren. De rechter beslist. Hierbij staat het belang van het kind centraal.

## Als je nog geen 18 jaar bent

Het doen van afstand van je baby is een ingrijpende beslissing. Het is de vraag of je als je minderjarig bent alle gevolgen kunt overzien. De instanties die betrokken zijn bij de afstandsprocedure hebben daarom afgesproken dat een minderjarige ouder in principe geen afstand ter adoptie kan doen. Als je niet zelf voor je kind kunt zorgen, wordt de baby in een pleeggezin geplaatst. Dit geeft de ouder(s) meer ruimte om contact te houden met het kind en eventueel terug te komen op de beslissing.

## Als je niet de Nederlandse nationaliteit hebt

Heb je niet de Nederlandse nationaliteit dan is de afstandsprocedure op veel punten voor jou hetzelfde als voor Nederlandse vrouwen. Het verschil is dat het niet vanzelfsprekend is dat jouw kind in Nederland geadopteerd kan worden, ook al is dat wat jij wilt. De Raad voor de Kinderbescherming zal in overleg met instanties gaan onderzoeken wat de mogelijkheden zijn in jouw land van herkomst. Het antwoord kan een tijd op zich laten wachten waardoor het langer kan duren voor je zekerheid hebt. Tot die tijd zal er sprake zijn van een pleegplaatsing en heb je nog steeds een juridische band met je kind. Als je uit een land komt waar je gevaar loopt, kan ervan afgezien worden om jouw land erbij te betrekken. Niemand wil je kind, jou of je familie in gevaar brengen.

## Informatie over je kind

Als je je kind ter adoptie afstaat, geef je al je rechten op. De Fiom-hulpverlener zal wel met je bespreken of je een vorm van contact wilt houden. Er kan een afspraak met de adoptieouders gemaakt worden dat je ieder jaar informatie ontvangt, zoals een brief en/of foto's. Op deze manier contact met elkaar houden kan, zolang beide partijen het willen, door Fiom worden georganiseerd. Hier is de medewerking van de adoptieouders voor nodig, want zij zijn na de adoptie de juridische ouders en nemen dus de beslissingen. Het komt ook wel eens voor dat een afstandsmoeder haar kind na de adoptie af en toe ziet. Maar als je nu al weet dat je je kind wilt blijven zien, is het misschien beter om een andere keuze te maken.

<sup>2</sup> Van de vrouwen die zich bij Fiom melden met een voornemen tot afstand, doet ruim twee derde uiteindelijk geen afstand ter adoptie. Zij kiezen voor een pleeggezin of gaan toch zelf voor hun kind zorgen.



# Pleeggezin als alternatief voor afstand doen

Kun je zelf niet voor je kind zorgen maar vind je afstand ter adoptie een te grote stap? Dan kan je ook kiezen voor een pleeggezin.

Er zijn twee soorten pleeggezinnen:

- Een tijdelijk pleeggezin. Dit is een pleeggezin dat tijdelijk voor je kind zorgt tot je het zelf kunt overnemen.
- Een vast pleeggezin. Dit zorgt in principe voor je kind totdat het volwassen is. Als je wilt, kan gekeken worden of er een plaatsing binnen jouw familie of netwerk mogelijk is.

Een vrouw kiest meestal voor een vaste pleegplaatsing als ze zelf geen mogelijkheden ziet om haar kind groot te brengen, maar toch graag contact wil houden met haar kind. De laatste jaren maken steeds meer vrouwen deze keuze.

## Hoe ziet een plaatsing in een vast pleeggezin er uit?

Je kind wordt opgevangen door een pleeggezin waar het in principe kan blijven tot het volwassen is. Jij houdt als moeder (en eventueel vader) contact, zolang dit goed is voor alle partijen. Een voordeel hiervan is dat je zicht houdt op je kind, een band met hem of haar kunt opbouwen en niet de pijn van een definitieve scheiding ervaart. Voordeel voor je kind kan zijn

dat het opgroeit in een vast gezin en daarnaast jou leert kennen en een beeld heeft van de familie van wie hij afstamt. Er zijn ook nadelen. Je kunt van tevoren niet weten hoe het contact verloopt. Het kan zijn dat je het moeilijk vindt je kind af en toe te zien. Of dat je kind er niet goed mee kan omgaan. Afhankelijk daarvan zal de bezoeksregeling bijgesteld worden in het belang van het kind.

Fiom kan je meer vertellen over pleegplaatsing als alternatief voor adoptie en kan samen met jou onderzoeken wat het beste past bij jouw situatie.

**Atina:** "Er is tegen mij iedere keer een oordeel. Weet je wat dat oordeel is? 'Jij hebt je kinderen weggedaan zodat jij lekker kunt feesten.' Maar ze kijken niet naar de achterliggende gedachte. Ze kijken niet naar hoe mijn jeugd destijds is gegaan en dat ik mijn kinderen dat niet mee wil geven."

# Geheimhouding

Is het belangrijk voor je om de zwangerschap, de bevalling en het afstaan van je kind geheim te houden tegenover je omgeving? Dit kun je bespreken met de Fiom-hulpverlener. Als het belang van geheimhouding duidelijk is, zal Fiom actie ondernemen om te zorgen dat jouw persoonlijke gegevens zo goed mogelijk geheim blijven voor derden. Zo kan bijvoorbeeld voorkomen worden dat je na de bevalling post over het hielprikje van je kind op je huisadres krijgt. Ook kan de hulpverlener aan de [Raad voor de Kinderbescherming](#) en de Rechtbank vragen post over de adoptieprocedure naar Fiom te sturen.

Fiom brengt jou daar dan weer van op de hoogte. Belangrijk te weten is dat Fiom zich houdt aan de Wet bescherming persoonsgegevens. Dit betekent dat de Fiom-hulpverlener geheimhoudingsplicht heeft en jouw gegevens niet zomaar doorgeeft aan derden zonder jouw toestemming. Is de geheimhouding echt van levensbelang? Geef dat dan duidelijk aan, zodat Fiom zo snel mogelijk maatregelen kan nemen.



# De biologische vader

De verwekker, dus biologische vader van het kind, heeft in principe recht op inspraak bij de besluitvorming en is er de laatste jaren steeds vaker bij betrokken. Toch kan dat niet altijd. Soms wil een vrouw niet dat hij op de hoogte is van de zwangerschap. Er kan sprake zijn van geweld of bedreiging. De vrouw kan ook zwanger zijn van een ander dan de partner. Het er wel of niet bij betrekken van de biologische

vader is een belangrijk onderwerp van gesprek tijdens de drie maanden bedenktijd. Te allen tijde zal de afweging gemaakt moeten worden welk belang waarmee gediend wordt en wat de beste stappen zijn. De rechten en plichten van de biologische vader hangen af van de situatie. Als je meer wilt weten over hoe het in jouw situatie precies zit, neem dan contact op met Fiom.

# Contact in de toekomst

Afstandsmoeders kunnen behoefte hebben te weten hoe het met hun kind gaat en of het goed is terechtgekomen. Afgestane en geadopteerde kinderen kunnen vragen hebben over hun afkomst, willen weten waar ze vandaan komen. Je kunt als afstandsmoeder een zoekactie starten naar je kind als het volwassen is. Je kind kan vanaf de leeftijd van zestien jaar naar jou gaan zoeken. Fiom kan dit begeleiden.

Mocht er sprake zijn van een gevaarlijke situatie rond je zwangerschap en dus van noodzakelijke geheimhouding, dan zullen de adoptieouders en je kind hiervan op de hoogte gesteld worden. Bij een eventuele zoekactie kan dan zeer voorzichtig te werk gegaan worden. Mogelijk wordt er zelfs van afgezien vanwege het gevaar.

# Waarom staan vrouwen hun kind af?

**De omstandigheden en motieven waarom vrouwen de afgelopen jaren in Nederland hun kind ter adoptie hebben afgestaan, zijn heel verschillend. Hieronder staat een opsomming van wat er allemaal mee kan spelen.**

Voor de meeste vrouwen gaat het om een combinatie van de volgende factoren:

- leeftijd (te jong, te oud);
- geen sociaal netwerk (weinig familie of vrienden die kunnen helpen);
- praktische tekorten (geen inkomen, geen woning enz.);
- moeilijke jeugd (overlijden ouder, mishandeling, incest);
- een belaste thuissituatie (bijv. zieke ouder of partner, huiselijk geweld);
- zwanger door verkrachting;
- gewelddadige en traumatische ervaringen (bijv. vluchtelingen);
- geloof en cultuur (kan leiden tot onveiligheid, schaamte, schande, angst voor eerverlies);
- verslaving aan alcohol of drugs;
- illegaal in Nederland;
- wekzaam in de prostitutie;
- psychiatrische problemen;
- de vrouw heeft een verstandelijke beperking;
- late ontdekking zwangerschap (soms pas vlak voor of bij de bevalling);
- geen betrokkenheid van de biologische vader;
- angst voor de biologische vader (bijv. geweld van de biologische vader);
- het kind is van een andere man dan de huidige partner;

- het kind is gehandicapt;
- financiële verplichtingen naar kinderen in land van herkomst (bijv. vrouwen uit Oost-Europa);
- heeft al kinderen en redt de zorg voor die kinderen niet of nauwelijks;
- een kind past niet in de toekomstplannen (bijv. wil school nog afmaken);
- geen kinderwens en/of ervaart geen band met het kind.

Veel vrouwen die hun kind afstaan ter adoptie voelen zich niet in staat goed voor hun kind te zorgen en denken dat het een beter leven zal hebben bij adoptieouders dan bij henzelf.

**Jamila** is zestien en zit in een asielzoekerscentrum. Zij is in haar thuisland verkracht en is zwanger. Haar situatie is onzeker, zij weet nog niet of zij in Nederland mag blijven. De belangrijkste reden om haar kindje af te staan, is haar angst dat zij nooit van hem zal kunnen houden.

# Uiteenlopende gevoelens

**Bij een voornemen tot afstand ter adoptie kan er veel loskomen. Je kunt gevoelens van twijfel, verdriet, schaamte, onmacht hebben en ook opluchting voelen. Deze gevoelens kun je misschien niet altijd begrijpen, zeker niet wanneer ze elkaar tegenspreken. Toch zijn het normale gevoelens die erbij horen.**

## Twijfel

Sommige vrouwen blijven lang twijfelen. Maar twijfel betekent niet dat je geen keuze kunt maken. Je kunt vinden dat je het beste gekozen hebt, maar met pijn in je hart. Misschien sta je met je hoofd wel achter je besluit, maar met je gevoel niet. Er blijft dan een stukje in je dat denkt: 'wat als...?' Of je blijft fantaseren over hoe het anders kan of had gekund.

## Verdriet

Bijna niemand doet afstand ter adoptie zonder moeite, zonder verdriet. Je wilt deze keuze helemaal niet maken. Je had helemaal niet zwanger willen zijn en vindt het heel verdrietig dat je dit moet besluiten. Sommigen verwoorden dit als volgt: 'Het is toch je eigen kind, je eigen vlees en bloed, dat je bij anderen laat opgroeien.' Het besef dat je kind niet meer bij je hoort, kan veel oproepen. Er is door de geboorte een band ontstaan tussen jou en je kind; jij bent de biologische ouder. De afstand ter adoptie kan je een gevoel van verlies geven omdat je jouw kind niet zelf opvoedt.

## Schaamte/schuldgevoel

Veel vrouwen hebben last van schaamte of schuldgevoel. Ze schamen zich dat ze zwanger geworden zijn en voelen zich schuldig naar hun kindje of naar hun omgeving. Sommigen vertellen het daarom niet aan belangrijke mensen in hun leven. Je kunt het gevoel hebben dat je in een isolement terecht komt omdat je het moeilijk vindt om er met anderen over te praten. Als niemand weet van de afstand ter adoptie kan dat moeilijk zijn voor je.

## Angst

Soms zit je in een bedreigende situatie en zie je geen andere uitweg dan afstand doen. Je hebt bijvoorbeeld te maken met geweld of met de dreiging van eerwraak. Je kunt ook bang zijn voor veroordeling of uitstoting. Angst kan nog lang na je besluit aanwezig blijven, omdat je bang bent dat je geheim alsnog uitkomt.

## Opluchting

Het kan ook zijn dat je vooral opluchting voelt, omdat je met je besluit het beste voor hebt met je kind. Er zijn vrouwen die geen band voelen met hun kind en weinig emoties ervaren. Zij zijn opgelucht dat ze hun leven weer op kunnen pakken zonder kind.

In gesprekken met Fiom voor, tijdens en na de bevalling, wordt aandacht aan deze gevoelens besteed.

**Carolien:** "Hoe ik me voelde? Verdrietig, schuldig, leeg, ja, eenzaam ook wel. Als de buitenwereld het niet weet dan houd je grotendeels de schijn op, waardoor je het ook zelf al iets wegdrukt. Maar als je dan alleen bent, komt het hard terug. Dat heb ik in die periode wel veel gevoeld."

**Jacintha** is drieëntwintig jaar en zwanger. Haar moeder overleed toen zij dertien was. Haar vader kon dit niet verwerken en raakte verslaafd aan alcohol. Hij was regelmatig gewelddadig en sloeg Jacintha. Ze is op haar zeventiende het huis uitgegaan en heeft geen contact meer met haar vader. Zij staat er alleen voor, de vader van wil niets te maken hebben met zijn kind. Jacintha is bang geen goede moeder te kunnen zijn en vindt het voor haar kind beter dat het geadopteerd wordt. Ze wil voor haar kind een stabiele en liefdevolle omgeving.





**Fiom-hulpverlener:** “Het begint met een aanmelding. Meestal is de vrouw door iemand anders op Fiom geweest, door een huisarts of een verloskundige, maar belt ze zelf. Op dat moment kijken we welke hulpverlener meteen contact kan opnemen. Als ik dat ben, dan vind ik het allereerst belangrijk om haar zelf te spreken. Ik kan dan alvast even kort wat feiten door de telefoon horen: hoelang is ze zwanger, wanneer is ze uitgerekend? Even kort de situatie bespreken en dan plan ik zo snel mogelijk een afspraak voor een eerste gesprek.”

“Het liefst voer ik gesprekken met de moeder en de biologische vader samen, het is tenslotte ook zijn kind. Maar dat kan niet altijd. Soms weet hij het niet, levert het gevaar op als hij het weet of wil hij er niets mee te maken hebben. Dan spreek ik alleen met de moeder. Ik bespreek in elk geval de overwegingen, waarom heb je het voornemen om afstand te doen? En de beleving: hoe beleef je het, hoe voel je je erbij? Ook de achtergrond, de huidige situatie in het gezin, de relaties, nu en in het verleden. Ik leg de hele procedure uit. En ik bespreek wat het betekent om een weloverwogen besluit te nemen, hoe ziet iemand dat, wanneer vindt iemand zelf dat ze een weloverwogen besluit heeft genomen. Wat is dat eigenlijk? En hoe ziet ze dat in de toekomst? Wat weet ze allemaal al over adoptie?”

Ik geef ze veel informatie, ook over de alternatieven. Ook over vrouwen die afstand hebben gedaan, hoe die daarop terug kunnen kijken, mijn ervaring ermee bij Fiom.”

“Wij bieden de moeder hulp en behartigen ook haar belangen in het contact dat we hebben met andere instellingen. Wij bespreken bijvoorbeeld wat de wensen zijn van de moeder (en eventueel de biologische vader) tijdens de bevalling en erna. Wie willen ze erbij hebben, willen ze iets meegeven aan het kind, willen ze foto's, het kindje vasthouden etc. Dit geven we door aan het ziekenhuis.”

“Onze hulp is niet verplicht, maar ik merk dat voor de meeste afstandsmoeders geldt dat ze het goed willen doen en dus onze hulp op prijs stellen. Ze willen dat alles goed geregeld is. Ze staan absoluut open voor gesprekken met Fiom en ook met de Raad voor de Kinderbescherming. Ik zie dit als zorg voor het kind dat gaat komen. Dat vind ik mooi om te zien. De moeder komt niet alleen bij ons voor hulp voor zichzelf, maar ook omdat ze zo invloed kan uitoefenen op hoe het verder gaat met haar kindje.”

Een besluit tot afstand ter adoptie is ingrijpend. Ook na het besluit biedt Fiom nazorg aan de afstandsouder(s) of zoekt als dat nodig is passende hulp in de omgeving van de moeder.

## Hoe gaat het later?

Fiom heeft niet alleen te maken met vrouwen die voor het besluit staan hun kind af te staan maar ook met vrouwen die dat in het verleden gedaan hebben. De Fiom-hulpverleners zagen bij deze vrouwen wat de gevolgen van het afstaan van een kind kunnen zijn. Velen hebben nog lang verdriet om het verlies van hun kind. Zij denken met pijn terug aan de tijd waarin zij afstand deden. Als er nog geen contact is met hun kind zijn de belangrijkste vragen waarmee ze worstelen: gaat het goed met hem of haar? Is hij/zij bij lieve ouders terechtgekomen? Was het achteraf gezien een goed besluit?

Ook schuldgevoelens kunnen een rol spelen: zou hij/zij het me kwalijk nemen? Uit angst voor veroordeling houden deze vrouwen het jarenlang geheim. Hierdoor kunnen zij zich eenzaam voelen. Het afstaan van hun kind is een enorm en vaak stil verdriet, dat kan leiden tot depressie, lage zelfwaardering en lichamelijke klachten. Fiom biedt deze afstandsmoeders die hierover willen praten een aantal gesprekken aan en kan hen in contact brengen met lotgenoten als zij daar behoefte aan hebben.

Niet iedereen ervaart het afstaan als een trauma. Sommige vrouwen zijn opgelucht dat hun kind op een goede plek terechtgekomen is. Zij pakken de

draad van hun leven met niet al te veel moeite weer op. Zij hebben de scheiding met hun kind niet als pijnlijk ervaren of zij hebben de pijn achter zich gelaten.

De Afghaanse **Uzuri** is sjiit en haar vriend is soenniet. Hun relatie is door hun religieuze achtergrond onmogelijk. Nu is Uzuri zwanger. Het liefst willen zij samen voor hun kind gaan zorgen. Maar niemand mag weten van hun relatie en de zwangerschap omdat er verschrikkelijke consequenties worden verwacht. Zij staan hun kindje met veel verdriet af. Uzuri is inmiddels uitgehuwelijkt en haar echtgenoot weet niet van het bestaan van het kind.

# De belangrijkste stappen van de procedure

**Naast Fiom zijn ook de Raad voor de Kinderbescherming en een jeugdzorginstelling betrokken bij de afstandsprocedure. Daarnaast is er contact met Pleegzorg en het gezin waar je kind de eerste maanden wordt opgevangen. Bij het regelen van het gezag is een Rechtbank betrokken.**

## Stap 1: voor of rond de bevalling

- Als je aanmeldt, heb je zo snel mogelijk een gesprek met een Fiom-hulpverlener. De hulpverlener kijkt met jou naar je situatie en geeft je informatie over afstand ter adoptie en de alternatieven. Ook vertelt hij of zij je meteen dat je na de bevalling drie maanden bedenktijd hebt voor je een definitief besluit neemt.
- Overweeg je inderdaad afstand ter adoptie dan doet Fiom een vooraankondiging van je voornemen bij de Raad voor de Kinderbescherming.

## Stap 2: na de bevalling

- Als je vlak na de bevalling nog steeds denkt dat afstand ter adoptie het best is, geeft Fiom de geboorte van je kindje door aan de [Raad voor de Kinderbescherming](#).
- Omdat je niet zelf voor je kind gaat zorgen, vraagt de Raad aan de Rechtbank om het gezag over je kind te regelen. Een rechter wijst in de meeste gevallen het gezag toe aan een voogd van een jeugdzorginstelling.
- Je kindje gaat dan zo snel mogelijk na de geboorte voor drie maanden naar een tijdelijk pleeggezin.
- Jij hebt in die drie maanden bedenktijd. Je kunt in overleg met Fiom en de voogd je kind bezoeken als je dat wilt.
- Zelf krijg je hulp en begeleiding van Fiom, net als de vader als hij erbij betrokken is.

### Tot slot

Als je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel niet en bel ons via **088 1264900**, we zijn op werkdagen bereikbaar tussen **9.00 en 17.00 uur**. Of kijk op onze website, [fiom.nl](https://fiom.nl). We geven je graag de informatie die je nodig hebt.

### Stap 3: drie maanden na de bevalling

- Als je aan het einde van die drie maanden besluit je kind af te staan ter adoptie, gaat je kind van het tijdelijke pleeggezin naar de mensen die het willen adopteren, de aspirant-adoptieouders. Je ondertekent via Fiom een verklaring, de afstandsverklaring.
- Kies je voor een pleeggezin dan gaat je kind naar vaste pleegouders.
- Besluit je tijdens de bedenktijd dat je toch zelf voor e kind wilt zorgen, dan worden de Raad voor de Kinderbescherming en de rechter ingelicht. Als zij akkoord gaan, dan worden jij en je kind zo snel mogelijk weer bij elkaar gebracht.

### Stap 4: een jaar en drie maanden na de bevalling

- De aspirant-adoptieouders kunnen als ze een jaar voor het kindje hebben gezorgd bij de rechter de adoptie aanvragen. Als de rechter hierin toestemt, worden zij de juridische ouders en krijgt je kind hun achternaam. Jij wordt op de hoogte gebracht en om je mening gevraagd.
- Als je in het jaar vóór de adoptie van gedachten verandert en je kind terug wilt, dan zal de Raad voor de Kinderbescherming een onderzoek doen. Zij zal een advies schrijven aan de Rechtbank wat er het beste kan gebeuren en de rechter beslist. Hierbij staat het belang van het kind centraal.







## Meer informatie

Fiom is de specialist bij een ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen. Fiom wil bevorderen dat elke ongewenst zwangere vrouw een vrije, weloverwogen keuze kan maken die past bij haar leven, bij haar waarden en toekomst.

Daarnaast wil Fiom iedereen de mogelijkheid bieden om op zoek te gaan naar biologische familie en K afstammingsinformatie, omdat iedereen het recht heeft om te weten van wie hij of zij afstamt.

Via onze website bieden wij onze kennis aan over ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen. Heb je persoonlijk te maken met deze onderwerpen? Dan bieden we informatie, online begeleiding of een persoonlijk gesprek. Voor de professional is er de mogelijkheid van consultatie, training en advies.

Via de [Fiom-nieuwsbrief](#) kun je op de hoogte blijven van actuele ontwikkelingen op het gebied van ongewenste zwangerschap en afstammingsvragen en Fiom-activiteiten zoals bijvoorbeeld conferenties.

Voor meer informatie:

### **Fiom**

Kruisstraat 1  
5211 DT 's-Hertogenbosch  
Telefoon: +31 (0)88 126 4970  
[info@fiom.nl](mailto:info@fiom.nl)  
[www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)

**omdat je er niet alleen voor staat**