

Fiom biedt verschillende (online) cursussen aan voor adoptieouders.

Voor kinderen tot en met 12 jaar

Als adoptieouder met jonge kinderen, loop je mogelijk tegen vragen en uitdagingen aan. Onderstaande cursussen helpen je kind zo goed mogelijk te ondersteunen en geven je als adoptieouder handvatten bij de opvoeding.

Online cursus: Goed op Weg

Deze online cursus is ontwikkeld om je zo goed mogelijk te ondersteunen bij de opvoeding van je opgroeiende kind. We besteden in vier avonden aandacht aan het hechtingsproces en de emotieregulatie.

Daarnaast is er ruimte voor zelf ingebrachte onderwerpen en ruimte voor uitwisseling tussen de ouders. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn: hoe kan ik zien of mijn kind zich veilig bij mij voelt? Hoe ga ik om met driftbuien? Hoe corrigeer ik mijn kind als het niet goed luistert? Wanneer is mijn kind eraan toe om naar school te gaan? [Meer informatie.](#)



Cursus: Spelenderwijs

Kan je kind een extra steuntje in de rug gebruiken bij het opbouwen van meer (zelf)vertrouwen? Dan is deze cursus een manier om daaraan te werken.

In zes bijeenkomsten leert je kind veiligheid, vertrouwen, steun en kracht te ervaren door het samen doen van eenvoudige bewegingsspelletjes. Vier sessies zijn met ouder en kind samen. De andere 2 alleen met de ouders. De cursus is gebaseerd op de bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne. [Meer informatie.](#)



Cursus: Traumasesitief Opvoeden

Veel kinderen hebben nare dingen meegemaakt voordat ze werden geadopteerd. Dat vertaalt zich mogelijk in slaapproblemen, driftbuien, wisselende stemmingen en onbegrepen lichamelijke klachten. Je leert in deze cursus wat trauma is en hoe trauma kan ontstaan. Aan de hand van concrete voorbeelden krijg je inzicht in de manieren waarop trauma zich manifesteert in het gedrag en de emoties van je kind. Je krijgt handvatten om hier beter mee om te gaan en om samen met je kind te werken aan herstel. Deze cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten met een parallele e-learning. [Meer informatie.](#)



Cursus: Gehechtheid in Beweging

Voor het ontwikkelen van zelfvertrouwen en het reguleren van emoties is een veilige hechting van groot belang.

Gehechtheid kan pas ontstaan als het onbewuste zenuwstelsel daar 'groen licht' voor geeft. Je kunt je kind hierin helpen door (samen) te bewegen en door liefdevol aan te raken. Wij gebruiken hiervoor de denk- en werkwijze van Reflexintegratie en Sherborne Samenspel.

Deze cursus bestaat uit één bijeenkomst. [Meer informatie.](#)



Voor kinderen van 12 t/m 18 jaar

De puberteit is voor geadopteerden en hun ouders een spannende levensfase waarin veel gebeurt. Dat is vaak leuk en uitdagend, maar ook best ingewikkeld. De puberteit is een boeiende ontwikkelingsfase, waarin vaak allerlei extra opvoedvragen ontstaan, omdat er veel verandert. Misschien maak je je zorgen, maar schreeuwt je puber om zelfstandigheid? Of twijfel je juist of je te beschermend bent?

(Online) Basiscursus: adoptiepubers

Tijdens deze cursus krijg je informatie over normale én adoptie gerelateerde ontwikkelingen in de puberteit, waarbij de voor adoptieouders bekende thema's, zoals hechting, identiteit, rouw en loyaliteit, worden opgefrist en gelinkt aan deze levensfase. Ook maak je kennis met twee opvoedmodellen (Waakzame zorg en Oplissingsgericht opvoeden) die in de puberteit helpend kunnen zijn om stevig maar liefdevol met je tiener te kunnen omgaan. De theorie wordt steeds door middel van uitwisseling en opdrachten gekoppeld aan ervaringen vanuit de praktijk. De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten met parallele e-learning. [Meer informatie.](#)



Cursus: Opvoeden in de puberteit

Deze cursus is opgebouwd uit informatie, oefeningen, uitwisseling en opdrachten vanuit Waakzame Zorg.

De opdrachten helpen je als ouder(s) balans te vinden tussen beschermen/begrenzen (als het moet) en om met vertrouwen los te laten (als het kan). Je leert met een aantal principes hoe je duidelijk en consequent kunt zijn, maar toch escalaties kunt vermijden.

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten met parallele e-learning. [Meer informatie.](#)



Wil je op de hoogte blijven?



Social media kanalen

Op onze social media kanalen [Facebook](#) en [LinkedIn](#) delen we het aanbod van onze scholing, ervaringsverhalen en blogs van adoptieouders en andere berichten met betrekking tot adoptie en Fiom.



Nieuwsbrief

Daarnaast hebben we ook een nieuwsbrief waarin we je op de hoogte houden van wat er speelt en welke cursussen gaan starten. Hierin delen we ook blogs en berichten omtrent adoptie en Fiom. [Aanmelden.](#)

Liever één op één contact?

Telefoon: 030 233 03 40 (keuze 3), ma t/m do 9.30- 12.30 uur (normale gesprekskosten)

E-mail: nazorgadoptie@fio.nl