

# fiom:

Informatie voor (aspirant)  
adoptieouders over  
Nederlandse adoptie



# Inhoudsopgave

- 06** Achtergrondinformatie
- 09** De procedure afstand ter adoptie in NL
- 12** Een vliegende start
- 13** Gehechtheid
- 15** Praten over afstand en adoptie
- 17** Identiteitsontwikkeling en adoptierouw
- 19** De praktische stappen bij contact zoeken en de rol van Fiom
- 20** Voorbeeldvragen

## Colofon

Dit is een publicatie van Fiom  
[www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)

© 2022 Fiom  
Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd zonder  
schriftelijke toestemming van Fiom







# Achtergrondinformatie

## Over biologische ouders die kiezen voor Afstand ter adoptie in Nederland

Als (aspirant)adoptieouder is het soms lastig om je te kunnen verplaatsen in de positie van een ongewenst zwangere vrouw die overweegt haar kind af te staan, vooral als dat 'gewoon' in Nederland is. Onderstaande informatie helpt om een beeld te krijgen van hoe binnenlandse adoptie in zijn werk gaat. Wat dit betekent voor de biologische ouders, de adoptieouders en het kind.

Een op de vijf vrouwen in Nederland raakt in haar leven onbedoeld zwanger. Het overgrote deel van deze vrouwen heeft een vaste relatie. Gemiddeld zijn zij 25 jaar of ouder en bijna de helft heeft al een of meer kinderen. Het taboe dat op dit onderwerp rust, maakt dat er vaak een eenzijdig beeld is van de achtergrond van deze vrouwen. Zij staan voor lastige en emotionele beslissingen: voldraag ik deze zwangerschap en zo ja, hou ik het kind zelf of is het beter om andere ouders te (laten) zoeken? Deze groep vrouwen ontdekt haar zwangerschap al vroegtijdig.

Zo'n tachtig vrouwen per jaar ontdekken hun zwangerschap in een latere periode van hun zwangerschap. Indien zij twijfelen over het al dan niet zelf gaan zorgen voor hun kind, ondersteunt Fiom hen

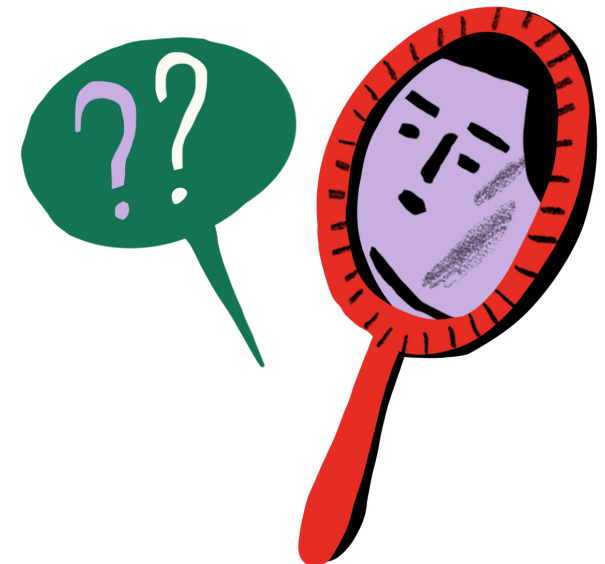
bij het zorgvuldig maken van hun afwegingen. De helft van deze vrouwen kiest er tijdens de bedenktijd voor om zelf te gaan zorgen voor hun kind. Een kwart kiest voor een vorm van pleegplaatsing of netwerkplaatsing en een kwart kiest uiteindelijk voor afstand ter adoptie. Deze aantallen zijn al tientallen jaren gelijk.

Voor de meeste vrouwen die ongewenst zwanger zijn en uiteindelijk kiezen voor afstand ter adoptie is een combinatie van onderstaande factoren de reden van dat besluit:

- leeftijd (te jong, te oud);
- late ontdekking zwangerschap (soms pas vlak voor of bij de bevalling);
- geloof en cultuur (kan leiden tot onveiligheid, schaamte, schande, angst voor eerverlies);
- financiële verplichtingen naar kinderen in land van herkomst (meesten uit Oost-Europa);
- heeft al kinderen en redt de zorg voor die kinderen niet of nauwelijks
- geen sociaal netwerk (weinig familie of vrienden die kunnen helpen);
- praktische tekorten (geen inkomen, geen woning enzovoorts);
- moeilijke jeugd (overlijden ouder, mishandeling, incest);
- een belaste thuissituatie (bijvoorbeeld zieke ouder of partner, huiselijk geweld);

- zwanger door verkrachting, gewelddadige en traumatische ervaringen (bijvoorbeeld vluchtelingen);
- verslaving aan alcohol of drugs;
- illegaal in Nederland;
- werkzaam in de prostitutie;
- psychiatrische problemen;
- de vrouw heeft een verstandelijke beperking;
- geen betrokkenheid van de biologische vader of angst voor geweld door de biologische vader;
- het kind is van een andere man dan de huidige partner;
- het kind is gehandicapt;
- een kind past niet in de toekomstplannen (bijvoorbeeld eerst opleiding afmaken);
- geen kinderwens en/of ervaart geen band met het kind.

Veel vrouwen die hun kind afstaan ter adoptie voelen zich niet in staat goed voor hun kind te zorgen en denken dat het een beter leven zal hebben bij adoptieouders dan bij henzelf.





# De procedure afstand ter adoptie in Nederland

**In Nederland werken de Raad voor de Kinderbescherming, Jeugdbescherming en Fiom gezamenlijk met een protocol 'Afstand ter adoptie' waarin de werkwijze beschreven wordt indien een vrouw, en haar eventuele partner, overweegt om afstand ter adoptie van het kind te doen. Een taak van Fiom is dat zij de biologische ouders in hun proces begeleiden. Een taak van Adoptievoorzieningen - Nazorg van Fiom - is om de adoptieouders te begeleiden. Dit kan op diverse momenten zijn, dat komt hierna nog aan de orde.**

Als de biologische ouders na de geboorte van het kind bij hun voornemen tot afstand ter adoptie blijven, wordt de baby tijdelijk in een pleeggezin geplaatst en is er een periode van drie maanden bedenktijd. Er komt een voogd vanuit Jeugdbescherming die het gezag krijgt over de baby. De voogd zorgt voor een tijdelijk pleeggezin tijdens de drie maanden bedenktijd van de biologische ouders. De Raad voor de Kinderbescherming is verantwoordelijk voor het gehele juridische proces.

Als de biologische ouder in deze periode van drie maanden bij haar voornemen voor afstand ter adoptie blijft en daarvoor een voorlopige afstandsverklaring tekent, wordt het kind met aspirant adoptieouders gematcht. De biologische ouders kunnen hun wensen voor het profiel van de adoptieouders aangeven. Denk bijvoorbeeld aan de samenstelling van het adoptiegezin, al dan niet al aanwezige kinderen, speciale interesses of voorkeur voor een

stad of een dorp. De Raad voor de Kinderbescherming selecteert meestal zo'n drie gezinnen. De biologische ouder geeft een voorkeur aan voor één van de gezinnen en de voogd, die het gezag heeft over het kind, beslist uiteindelijk.

Fiom bespreekt onder andere met de biologische ouders de wensen over al dan niet afscheid nemen van het kind en mogelijk een vorm van contact in de toekomst. Ook komt aan de orde welke informatie zij over zichzelf willen delen zoals een foto, kleding, knuffeltje en een brief voor het kind meegeven.

Tijdens de matching komen jullie, als adoptieouders, in beeld bij de Raad voor de Kinderbescherming en Jeugdbescherming. Indien er gekozen is voor een correspondentiedossier, kom je ook in contact met Fiom om dit te regelen. De werkwijze van een correspondentiedossier wordt hierna nog uitgelegd.



## Matching

Nadat het aspirant adoptiegezin is geselecteerd, volgt een eerste telefoontje naar hen door de raadsonderzoeker en zal deze samen met de voogd met hen een afspraak maken. In een persoonlijk gesprek vertellen zij over de omstandigheden van de biologische ouders, de situatie van het kind en bijvoorbeeld ook over de ideeën die er op dat moment zijn bij de biologische ouders over de openheid van deze adoptie. De aspirant adoptieouders krijgen na het gesprek de tijd om na te denken en als ze het kind zouden willen opnemen in hun gezin, volgt een drukke periode met de kennismaking met het kind en het tijdelijke pleeggezin, het regelen van allerlei praktische zaken en de overdracht naar hun gezin. De tijdspanne waarin de overdracht plaatsvindt, kan verschillen, maar denk hierbij aan maximaal veertien dagen. Door omstandigheden kan dit ook korter zijn.

## Ontmoeting tussen biologische ouders en adoptieouders tijdens plaatsing in gezin

De biologische ouders mogen aangeven of zij de aspirant adoptieouders willen ontmoeten nadat deze geselecteerd zijn. Soms wordt er afgesproken dat er eens per jaar een ontmoeting zal zijn tussen de beide ouderparen en het kind. Het komt vaker voor dat de biologische ouders het, na het zeer intensieve besluitvormingsproces, te

confronterend vinden om contact te houden. Het blijft, ook in deze tijd en in ons land, voor veel vrouwen een gebeurtenis die gepaard gaat met gevoelens van schaamte, schande en schuld en soms ook met geheimhouding. Dat maakt dat biologische ouders er veelal voor kiezen om geen ontmoeting te willen.

## Het regelen van een vorm van contact

Biologische ouders kunnen aangeven dat zij op de hoogte gehouden willen worden van de ontwikkeling van het kind, of dat ze elk jaar een ontmoeting zouden willen. Deze wensen worden meegenomen bij de matching van de adoptieouders. Zo kan bijvoorbeeld een correspondentiedossier bij Fiom opgezet worden. Adoptieouders sturen dan hun updates over het kind naar Fiom en deze verzorgt de doorsturing naar de biologische ouders, zodat de privacy voor beide partijen gewaarborgd is. De frequentie wordt met de ouders vooraf besproken. Soms fungeert de voogd als contactpersoon voor het uitwisselen van informatie naar ouders in het eerste jaar, maar deze zal niet meer betrokken zijn na de officiële adoptie. Dan kan alsnog bij Fiom een correspondentiedossier worden geopend.

## Het eerste jaar

In het eerste jaar na plaatsing in het aspirant adoptiegezin ligt het gezag eerst nog een periode bij de voogd. Aan het einde van het eerste jaar

neem je het gezag over van de voogd. Dit gaat via een toetsing van de rechtbank. De rechtbank informeert de biologische ouder over de overname van het gezag en er wordt ook gevraagd of ze hiermee akkoord is.

Als de biologische moeder in het eerste jaar terugkomt op haar beslissing en zelf wil gaan zorgen, zal de jeugdbeschermingsinstelling/ de voogd onderzoek gaan doen en bepalen wat de plek van het kind moet gaan worden. Hebben de aspirant adoptieouders binnen de verzorgingstermijn van één jaar voor adoptie reeds de voogdij overgedragen gekregen van de jeugdbeschermingsinstelling dan kan/ kunnen de biologische ouder(s) nog steeds het voornemen uitspreken om zelf voor het kind te willen zorgen. Ze kan dit kenbaar maken aan de aspirant adoptieouders en mochten die niet willen meewerken aan terugplaatsing kan/kunnen de biologische ouder(s) een verzoek bij de rechtbank indienen tot herstel in het gezag en overdracht van het kind aan hen/haar. De rechtbank zal dan waarschijnlijk een onderzoek van de Raad voor de kindbescherming vragen alvorens over het verzoek een uitspraak te doen. Hoewel het zelden voorkomt dat een vrouw zich bedenkt, is het eerste jaar spannend voor de adoptieouders. Wel komt het regelmatig voor dat de vrouw zich in het jaar na haar keuze bedenkt als het gaat om informatieverstrekking over het kind. Dit kan betekenen dat ze juist wel behoefte krijgt aan een vorm van contact of dat ze uit beeld verdwijnt bij de betrokken instanties terwijl bij

de plaatsing in het gezin afspraken waren gemaakt over bijvoorbeeld een correspondentiedossier. Het is telkens een balans zoeken in (on) mogelijkheden voor beide partijen.

Aan het einde van het eerste jaar nemen de adoptieouders het gezag over van de voogd. Dit gaat via een toetsing bij de rechtbank; de rechtbank stelt de biologische ouder op de hoogte van het verzoek en vraagt haar om een akkoordverklaring.

## Adoptieaanvraag

Als de aspirant adoptieouders een jaar voor het kind hebben gezorgd, kunnen zij bij de rechter de officiële adoptie aanvragen. Als de biologische moeder niet van gedachten is veranderd en de rechter hierin toestemt, worden zij de juridische ouders en krijgt het kind hun achternaam. De rechtbank wil van de biologische ouders weten of zij akkoord zijn met de officiële adoptie en zal hen dan ook oproepen voor de zitting of een schriftelijke verklaring laten ondertekenen.

## Naamswijziging kind

Als de biologische moeder het kind een naam gegeven heeft, wordt deze naam meestal behouden, uit respect voor (de onverbreekelijke band tussen) moeder en kind. De adoptieouders kunnen er wel voor kiezen om een andere roepnaam te gebruiken of namen toe te voegen. Soms vinden adoptieouders het fijn om het kind ook symbolisch met hun eigen familie te verbinden door haar/hem bijvoorbeeld naar iemand te vernoemen.

# Een vliegende start

**Bij een buitenlandse adoptieprocedure heb je meestal vrij lang de tijd om je voor te bereiden op het ouderschap, de reis en het verblijf in het buitenland en de kennismaking met het kind. Bij Nederlandse adoptie maak je een andere start met elkaar. Vaak worden adoptieouders verrast of zelfs overrompeld door een plotseling voorstel voor een Nederlandse baby, in plaats van bijvoorbeeld een kleuter uit het buitenland.**

Er moet in korte tijd veel besproken en geregeld worden en soms is er bijna geen tijd om aan het idee te wennen dat het nu echt zover is. Dat kan maken dat het allemaal erg onwettelijk voelt. De biologische ouders zijn gevoelsmatig nog dicht

in de buurt en in sommige gevallen kunnen jullie elkaar zelfs ontmoeten. Dat kan voor alle betrokkenen heel waardevol zijn, maar tegelijk ook moeilijk, emotioneel en intens.



# Gehechtheid

**Door al deze factoren kan het wat tijd kosten om je met je kind verbonden te (durven) gaan voelen. Veel adoptieouders voelen zich het eerste jaar onzeker over de wensen van de biologische moeder en of ze zich niet zal bedenken. Gehechtheid is een proces van twee kanten, dus is het van belang dat adoptieouders zich, ook in dat eerste jaar, echt ouders van hun kind kunnen gaan voelen om een veilige gehechtheidsrelatie op te kunnen bouwen.**

Omdat het om jonge baby's gaat, denken veel mensen dat hun baby niet veel meekrijgt van het afgestaan zijn en dat de hechting in het adoptiegezin dan ook vanzelf en zonder problemen zal verlopen. Het is natuurlijk wel een voordeel dat de 'rugzak' van een baby niet gevuld is met een voorgeschiedenis van armoede, verwaarlozing, of tehuisplaatsingen, zoals dat bij adoptiekinderen uit het buitenland vaak wel het geval is. Echter, de erfelijke factoren, de gezondheid van de biologische ouders, de omstandigheden rond de verwekking, zwangerschap en bevalling zijn wel van invloed op het gevoel van welbevinden, veiligheid, en 'er mogen zijn'. Het is bovendien een misverstand dat jonge baby's niets zouden merken van de scheiding van hun biologische moeder, de overplaatsing naar een pleeggezin en daarna naar een adoptiegezin. Juist ook bij heel jonge kinderen, die nog volledig afhankelijk zijn van hun verzorgers, zijn de overplaatsingen en daarmee het verlies van o.a. vertrouwde geuren en geluiden van grote invloed op hun gevoel van veiligheid. Het opnieuw

vertrouwd raken in het nieuwe gezin verdient daarom extra tijd en aandacht en wat terughoudendheid van de omgeving. De medewerkers van de afdeling Nazorg van Fiom Adoptievoorzieningen hebben veel kennis hierover. Adoptieouders kunnen hen inschakelen om hierbij te helpen en meer inzicht in te krijgen.

## Nazorg na plaatsing in het gezin

Als Fiom Adoptievoorzieningen van de Raad voor de Kinderbescherming bericht krijgt van de plaatsing in jullie gezin, dan is er een welkomstdoos voor jullie. Een gespecialiseerde medewerker van afdeling Nazorg belt met jullie om te vragen hoe het gaat en bieden een vervolg belafsprak aan voor een moment naar keuze.



Adoptieouders kunnen zelf natuurlijk bellen als ze vragen of twijfels hebben of even willen sparren. Je kan ook een consult aan huis aanvragen, video-interactiebegeleiding krijgen om de hechting en het basisvertrouwen te monitoren en ontwikkelen of verdiepen. Er is dus op een laagdrempelige manier de mogelijkheid om jouw vragen te stellen en even te sparren.



## Praten over afstand en adoptie

**Jonge kinderen nemen automatisch aan dat zij hetzelfde zijn als hun ouders, ook al zijn er bij adoptiegezinnen soms duidelijke verschillen, zoals een andere haar- of huidskleur. Omdat adoptiekinderen die als baby geadopteerd zijn geen bewuste herinneringen hebben aan hun andere afkomst, zullen de adoptieouders dit geleidelijk aan moeten gaan vertellen. Zodra begrippen als ‘een baby krijgen’ en ‘geboren worden’ voor je kind vorm beginnen te krijgen, kun je de basis gaan leggen voor het verhaal.**

Sommige adoptieouders willen wachten tot hun kind zelf met vragen komt, maar sommige kinderen kunnen of durven dat niet. Het is belangrijk dat de informatie niet via een ander komt, dus begin tijdig met het vertellen van het verhaal. Een kort gesprekje is in het begin vaak voldoende. Zo kan een zin als “jij bent uit de buik van een andere mevrouw geboren, zij kon niet voor je zorgen en nu woon je voor altijd bij ons” het begin van een korte uitleg vormen, die vast nog vaak herhaald moet worden voordat het ‘begrepen’ wordt. De details en de diepere betekenis ervan zijn voor jonge kinderen meestal nog niet zo aan de orde. Ze nemen het vaak zoals het is en vragen nog niet veel door. Het verhaal hoeft dus nog niet helemaal compleet te zijn, maar moet in de basis wel kloppen, zodat je er steeds op kan blijven voortborduren.

Het is raadzaam het onderwerp zo nu en dan ter sprake te brengen. Daarmee geef je aan dat het onderwerp bespreekbaar is en dat vragen en gevoelens erover er mogen zijn. Als je denkt dat je kind eraan toe is om iets meer te horen, of als hij vragen stelt, kun je weer wat meer vertellen.



Vaak beginnen de concrete vragen en gevoelens meer op te borrelen als kinderen in de onderbouw van de basisschool zitten. Kinderen realiseren zich op die leeftijd beter dat ze niet alleen geadopteerd zijn, maar ook afgestaan. Ze kunnen gaan fantaseren over de redenen of zich afvragen wie en waar hun 'buikmama' is. Maar ook gebeurtenissen van buitenaf kunnen aanleiding zijn om meer na te gaan denken en voelen. Bijvoorbeeld doordat een klasgenootje er iets over vraagt of zegt. Het is goed om alert te zijn op een mogelijk toenemende behoefte van je kind om hierover te praten en steun bij te krijgen.

Sommige kinderen zullen dit makkelijk met hun adoptieouders delen, maar bij introverte, onveilig gehechte- of getraumatiseerde kinderen is het soms een hele zoektocht om een ingang te vinden en zicht te krijgen op wat er speelt.

Adoptieouders kunnen in de loop van de jaren een belangrijke rol vervullen bij het omgaan met de gevoelens van verlies en gemis die verbonden zijn met afgestaan zijn. Ondersteuning van een in adoptie gespecialiseerde professional kan hierbij heel helpend zijn.

## Identiteitsontwikkeling en adoptierouw

**Je gewenst, geliefd en verbonden voelen zijn belangrijke bouwstenen voor de ontwikkeling van je eigen identiteit. Weten op wie je lijkt en bij wie je hoort, zijn bij adoptiekinderen minder vanzelfsprekende zaken. Dat kan verwarrende gevoelens met zich meebrengen.**

Voor veel adoptiekinderen geldt dat er beperkte informatie is over hun voorgeschiedenis en biologische ouders. Bij Nederlandse adoptie kan het dossier wat uitgebreider zijn en informatie bevatten over de biologische ouders, maar toch zullen er altijd vragen blijven waar het dossier geen antwoord op geeft. Als er een brief of een foto is, blijkt dat vaak van enorme waarde, maar het verdriet van

het afgestaan zijn en het niet kennen van de biologische ouders is voor de meeste geadopteerden iets waar echt om gerouwd moet worden. Als er veel vragen zijn waar geen antwoord op gegeven kan worden, is het vaak lastiger om te rouwen. Het kan je als ouders ook een onmachtig gevoel geven dat je de antwoorden ook niet hebt.



Bij adoptiekinderen waarvan de biologische ouders in Nederland wonen, lijkt het wellicht eenvoudiger om die antwoorden wel te krijgen door contact te (laten) zoeken. In veel gevallen is dat echter vrij complex, er is niet voor niets gekozen voor afstand ter adoptie. En in de loop van de tijd kunnen er verschillende behoeften en verwachtingen zijn ontstaan bij de betrokkenen. Als de verwachtingen van de adoptieouders en hun geadopteerde kind hooggespannen zijn en een ontmoeting de onderliggende pijn van het afgestaan zijn als het ware moet 'oplossen', kan het een behoorlijke klap zijn als de biologische moeder bijvoorbeeld geen contact wil. Misschien draagt zij haar geheim nog steeds met zich mee of is contact voor haar een te emotionele confrontatie met haar keuze van destijds. Of er komt wel een ontmoeting tot stand, maar je kind krijgt niet de antwoorden die hij verwacht of wil.

Soms is een ontmoeting of een vorm van contactherstel – op latere leeftijd – wel mogelijk en brengt het helende antwoorden, rust, erkenning, wederzijds begrip of troost. Maar ook dan is het in de praktijk soms ingewikkeld om daarna vorm te blijven geven aan het contact. Om een beeld te krijgen van korte- en lange termijneffecten van zoeken naar en contact hebben met biologische ouders kan het helpen om ervaringsverhalen van geadopteerden te lezen.

Fiom Adoptievoorzieningen kan hierbij verwijzen naar opties.

Het is dus belangrijk om zorgvuldig te bedenken welke scenario's er mogelijk zijn en afwegingen te maken zoals: is er al voldoende voorwerk gedaan om te rouwen, is je adoptiekind erbij gebaat, is hij eraan toe, kan hij een eventuele teleurstelling aan, kun je dat als ouders met hem opvangen, of zijn er eerst andere manieren om aan de slag te gaan met de vragen en gevoelens die hij heeft, die misschien beter aansluiten bij wat hij nu nodig heeft? Begeleiding van een in adoptie gespecialiseerde professional kan daarbij helpend zijn. Neem hiervoor contact op met Fiom.

## De praktische stappen bij contact zoeken en de rol van Fiom

Vanaf 16 jaar kunnen geadopteerden zelf een zoekvraag indienen bij Fiom naar hun biologische ouder(s). Na de aanmelding zal door een Fiom specialist hulpverlening van afdeling Verwantschapsvragen de begeleiding verzorgen. Tijdens een intake wordt uitgelegd wat de mogelijkheden en grenzen zijn bij het zoeken naar biologische familie.

Als een geadopteerd kind op jongere leeftijd vragen heeft over zijn geboorteouders of contact wil, gaat Fiom met de adoptieouders in gesprek om te kijken welke vragen er liggen en wat wenselijk en haalbaar is. Mogelijk zijn de adoptieouders gebaat bij steun van een professional omtrent de vragen van het kind.

Er wordt bij een zoekvraag goed gekeken naar de belangen en rechten van alle betrokkenen, zodat er zorgvuldig gehandeld kan worden.





# Voorbeeldvragen

## **Mijn dochter van tien fantaseert in ons bijzijn veel over haar biologische moeder. Hoe kan ik het best reageren?**

Adoptiekinderen kunnen gaan fantaseren over hun biologische ouders, waarbij zij ook kunnen gaan denken dat het in het gezin van herkomst beter is. Soms is er weinig bekend over de achtergrondgeschiedenis, het plaatje is dan niet helemaal compleet, en dat maakt het lastig die fantasiebeelden los te laten. Benoem de feiten die bekend zijn over de biologische moeder, maak het niet mooier dan het is. Laat je kind merken dat het prima is dat het over zijn moeder nadenkt. Je kunt een foto of een ander symbolisch alternatief vinden waar je kind altijd naar kan kijken.

## **Mijn dochter van veertien is op Facebook uitgenodigd door haar biologische zus. Ze weet niet of ze dat moet doen.**

Het is positief dat je dochter je heeft verteld over haar zus op Facebook. Je kunt haar nu voorbereiden op eventueel contact met haar familie. Spreek met haar door of zij dit contact echt wil en wat het zou kunnen betekenen. Bereid haar voor, en zoek samen het contact. Je kunt je dochter op die manier ondersteunen als ze zich er toch niet prettig bij voelt, of als

er informatie op haar afkomt waar ze geen raad mee weet.

## **Mijn zoon van acht stelt veel vragen over zijn biologische ouders. De laatste tijd is hij ook vaak verdrietig. Hoe kunnen wij hiermee omgaan?**

Wanneer kinderen op jonge leeftijd geadopteerd worden, ontstaat het verdriet om het afgestaan zijn vaak rond de leeftijd van zes tot acht. Verdriet mag er zijn, je hoeft het niet te voorkomen. Je kunt je kind wel ondersteunen in zijn verdriet. Luister met aandacht, zodat je kind merkt dat je openstaat voor zijn gevoelens. Vertel je zoon eerlijk en op zijn begripsniveau over zijn achtergrondgeschiedenis. Maak samen een boek waarin je kind zijn gevoelens over zijn biologische ouders kwijt kan. Gebruik ook foto's, plaatjes, gedichten en verhalen.





## Meer informatie

### Informatie, advies en verwijzing voor geadopteerden

Zit je met vragen, lastige gevoelens of emoties die te maken hebben met je achtergrond, afstand of adoptie? De medewerkers van Fiom Adoptievoorzieningen hebben deskundigheid en ervaring op het gebied van de psychologische impact van afstand en adoptie. Zij bieden een luisterend oor, helpen bij het verduidelijken van de hulpvraag en het maken van afwegingen. Indien gewenst, kijken ze samen met jou welke vorm van hulp of ondersteuning het beste bij jouw vraag aansluit. Ze beschikken over een overzicht van psychologen, coaches en andere hulpverleners met kennis en ervaring op het gebied van adoptiegerelateerde thema's. Ook kunnen ze de weg wijzen naar lotgenotencontact, ervaringsverhalen van andere geadopteerden of informatie over adoptiegerelateerde onderwerpen.

#### **Fiom**

Kruisstraat 1  
5211 DT 's-Hertogenbosch  
Telefoon: +31 (0)88 126 4900  
[info@fio.nl](mailto:info@fio.nl)  
[www.fio.nl](http://www.fio.nl)

### Informatie, advies en verwijzing voor adoptieouders

Adoptieouders kunnen ook bij Fiom Adoptievoorzieningen terecht met al hun vragen en twijfels rond de ontwikkeling en opvoeding van hun kind. Zij bieden een luisterend oor, geven tips en kunnen samen met je kijken of en zo ja welke ondersteuning gewenst is. Ze kunnen je zo nodig verwijzen naar een adoptiedeskundige hulpverlener bij jou in de buurt.

#### **Fiom, team Adoptievoorzieningen**

T: 030 - 233 03 40, (keuze 3), ma t/m do 9.30 - 12.30 uur  
E: [nazorgadoptie@fio.nl](mailto:nazorgadoptie@fio.nl)

#### **Fiom, team Verwantschapsvragen**

Voor vragen over het starten van een zoekactie is veel informatie te vinden op de website van Fiom. Daarnaast kunt u telefonisch contact opnemen met het Team Verwantschapsvragen. T: 088 - 126 49 64 van maandag t/m vrijdag 9 - 17 uur  
E: [afstamming@fio.nl](mailto:afstamming@fio.nl)



**omdat je er niet alleen voor staat**