

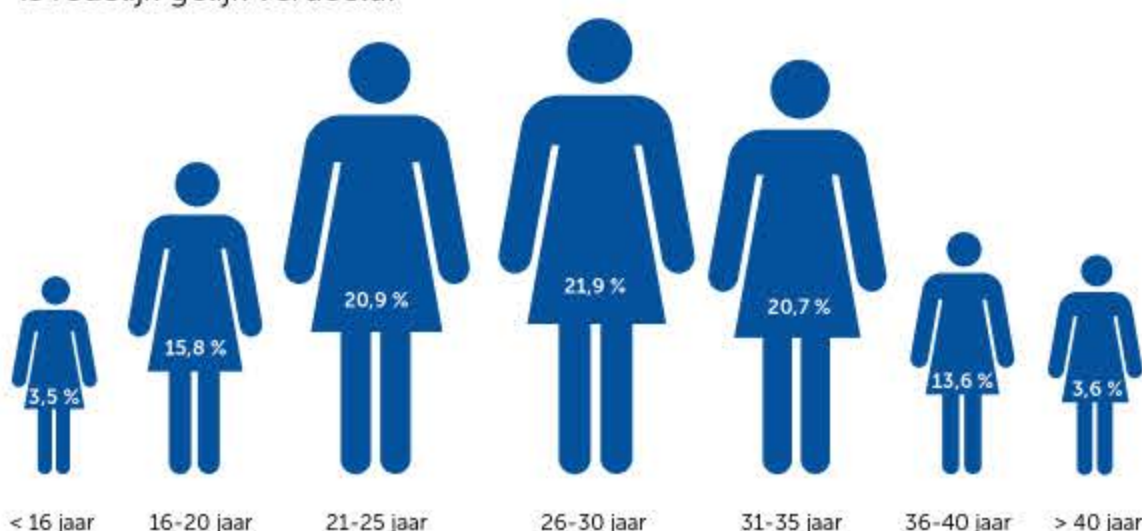
'Zwanger, wat nu?' is het online hulpprogramma van FiOM dat ongewenste zwangere vrouwen helpt bij hun besluitvorming.

Het programma biedt informatie over de verschillende mogelijkheden die je hebt als je ongewenst zwanger bent. Ook kun je zelfstandig aan de slag met oefeningen die helpen bij het ordenen van gevoelens en gedachten en het maken van een keuze. Indien gewenst, krijg je online feedback en begeleiding van een hulpverlener.

Wie maken gebruik van deze online hulp? Met welke vraag komen vrouwen of stellen binnen? En welke hulp gebruiken ze het meest? Om hier antwoord op te krijgen, hebben we 1099 (geanonimiseerde) dossiers van de online hulp 'Zwanger, wat nu?' geanalyseerd.

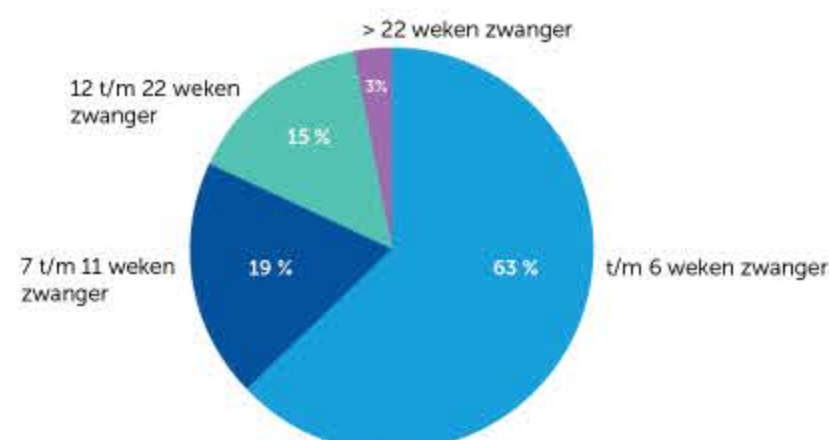
Wie maakt gebruik van 'Zwanger, wat nu?'

Vrouwen/stellen van alle leeftijden komen bij FiOM voor online hulp. Dit is redelijk gelijk verdeeld.



Aantal weken zwanger

De vrouwen die van 'Zwanger, wat nu?' gebruik maken zijn gemiddeld 7 weken zwanger.



Twijfel

De meeste vrouwen of stellen die bij FiOM komen twijfelen tussen het kindje zelf opvoeden of abortus. Minder dan 1% denkt voor de optie afstand ter adoptie of pleegplaatsing te kiezen.

Hulpvraag

Binnen 'Zwanger, wat nu?' kun je begeleiding vragen van een hulpverlener. De vrouwen/stellen die hiervoor kiezen, komen met de volgende hulpvragen:



De meest bezochte onderdelen van Zwanger, wat nu?

De informatie die het meest geraadpleegd wordt binnen 'Zwanger, wat nu?' is:

1. **Check mijn mogelijkheden: de zelfcheck**
2. **Welke mogelijkheden zijn er: informatie over de 4 mogelijkheden**
3. **Hoe kom je tot een besluit?**
4. **Jouw verhaal**

De meest gemaakte keuzehulp-oefeningen zijn:

1. 'Hoe beslis ik'
2. 'Stellingen'
3. 'Voor- en nadelen' en 'De partner/verwekker'
4. 'Verdiepingsvragen' en 'Zorgen zichtbaar maken'.

Keuze na de online hulpverlening:



Evaluatie 'Zwanger, wat nu?'

